

MIESIĘCZNY MONITORING POSTĘPÓW

MIESIĄC ROK

Twoja droga do celu, krok po kroku.

WAGA (KG)

	PON	ŚR	PT	ND	ŚREDNIA
Tydzień 1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Tydzień 2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Tydzień 3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Tydzień 4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Tydzień 5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

POMIARY (CM)

TYDZIEŃ 2

Szyja

Biust

TYDZIEŃ 4

Szyja

Biust

Ramię

Ramię

Talia

Talia

Brzuch

Brzuch

Biodra

Biodra

Udo

Udo

Łydka

Łydka